

INTEGRATIVE GESTALT MASSAGE

IGM- Schnupperkurs am 07. 12. 2025



Die Integrative Gestaltmassage öffnet den Raum für eine neue und intensive Begegnung mit dem eigenen Körper und den dort gespeicherten Erfahrungen. Auf angenehme Weise werden Körper und Seele berührt und energetisiert, Spannungen werden abgebaut und der Körper schöpft neue Energie. Massieren und massiert werden sind bei dieser Ganzkörpermassage in einem guten Austausch erfahrbar. Kontaktaufnahme, sanftes Einölen und einfühlsame Massagegriffe vermitteln die Grundprinzipien der Integrativen Gestalt Massage (IGM).

Leitung: Mag. Ines Krencioch, Psychotherapeutin, IGM-Körpertherapeutin
Elisabeth Grahofer, IGM und Integrative Body Psychotherapie

Termin: Sonntag, 07. 12. 2025: 10.00 - 13:00 und 14:30 - 17:30

Ort: Zentrum H1, Hormayrgasse 1, 1170 Wien, www.h1-zentrum.at

Kosten: 140.- (+ anteilige Raummiete)

Anmeldung: Ines Krencioch: ines.krencioch@chello.at, Tel.: 0676 612 50 87
Elisabeth Grahofer: egrahofer@gmx.at, Tel.: 0699 104 43 844

Durch Zahlung des Seminarbeitrages auf das Konto der BAWAG, Mag. Ines Krencioch, IBAN: AT13 1400 0031 1001 8974 ist Ihr Seminarplatz gesichert.
Storno: Bei Abmeldung eine Woche vor Seminarbeginn wird der Betrag einbehalten.



Weiterführende Informationen: www.igm-koerpertherapie.at