

Trainer*innen

Elisabeth Grahofner

Ausbildung in IGM, Weiterbildung in „Prozessbegleitung“ der Integrative Body Psychotherapy (IBP), Curriculum in Holotropem Atmen und Transpersonaler Psychologie, Gründerin und Leiterin des Zentrums H1 in Wien.

Dr. Bernd Knittel

Facharzt für Innere Medizin & Psychotherapeut in Feldkirch/Vbg., IGM-Ausbildner, Weiterbildungen in Psychosomatik, Gestalttherapie (H. Heini) und Akupunktur.
www.bknittel.jimdo.com

Mag. Ines Krencioch

Psychotherapeutin für Psychodrama (ÖAGG), IGM-Körpertherapeutin und Ausbilderin, WB in Transpersonaler Psychotherapie, Integrale Somatic Psychotherapy (ISP) und Traumatherapie (S.E.), tätig in freier Praxis in Wien.
www.psyonline.at/krencioch_ines

Mag. Josef Populorum

Ausbildung in IGM, tätig als Kunsterzieher, eigene künstlerische Arbeit im Bereich Ausstellungsdesign, Druckgrafik, Bildhauerei.

Mag. Uwe Schlegel

Psychotherapeut für Integrative Gestalttherapie, IGM-Körpertherapeut und Ausbilder, Supervisor. Weiterbildung in transpersonaler Psychotherapie und Brainspotting, tätig in eigener Praxis in Wien.
www.uwe-schlegel.at

Assistent*innen

werden die Kursteilnehmer*innen im Rahmen der jeweiligen Kurse unterstützen

Anmeldung: Elisabeth Grahofner
egrahofer@gmx.at
Sparkasse Amstetten
IBAN: AT89 2020 2000 0000 3830
BIC: SPAMAT21XXX

St. Georgen am Längsee

liegt ca. 30km nördlich von Klagenfurt im Bezirk St. Veit an der Glan in Kärnten. In unmittelbarer Umgebung befinden sich Maria Saal und die Burg Hochosterwitz.



IGM-Körpertherapie

Seminarwoche vom 16.08.- 23.08.2025
im Stift St. Georgen am Längsee





Die IGM-Körpertherapie ...

ist eine ganzheitliche Methode. Sie verbindet auf einzigartige Weise Grundelemente der Integrativen Gestalttherapie und intuitive prozessorientierte Körperarbeit mit wirksamen Massagetechniken.

Die einfühlsamen und präzisen Berührungen der IGM-Körpertherapie entspannen Körper und Seele und vertiefen sowohl das Körpergefühl als auch das Körperbewusstsein.

Massieren und massiert werden...

ist bei dieser Ganzkörpermassage in einem guten Austausch erfahrbar. In Verbindung mit der Atmung und fließenden Bewegungen werden verschiedene grundlegende Massagegriffe erlernt, die den Zugang zu einem intuitiven Erfassen von Körperprozessen ermöglichen.



Unterkunft im ...

Stift St.Georgen am Längsee
4-Sterne Hotel, Bildungshaus und Seminarzentrum mit hoteleigenem Saunabereich, Streuobstwiesen, einem Kräutergarten sowie einem eigenen Seebad.

Unterkunft im Doppelzimmer mit Halbpension 101,70/Tag, im Zimmer zur Einzelnutzung 116,70/Tag zuzüglich Ortstaxe.

Die Preise inkludieren freien Eintritt in das Stiftsbad und die Sauna. Die Seminarraum-miete (ca.14.-/Tag) kann aufgrund der Teilnehmer*innenanzahl geringfügig variieren.

Zimmer bitte direkt beim Hotel buchen (mit Hinweis auf die Seminarteilnahme!)
www.stift-stgeorgen.at

Bitte mitbringen ...

Bequeme Hosen, Kurzarm-T-Shirts (gut waschbar), Badetuch, 2 Leintücher, Handtuch, Massageöl, Körperlotion, Gesichtscreme, Notizblock und Schreibzeug.

„Über den Körper
die Seele berühren“

Kursangebot 2025

Integrative Gestaltmassage

Termin: 16.08.- 23.08.

Die Einteilung der Kurse richtet sich nach den entsprechenden Anmeldungen!
Zusatzangebot für „Ehemalige“: Übungsgruppe (selbständiges Üben u. Supervision, Teilnahme an allen Aktivitäten gegen Organisationsbeitrag)

Kursstruktur

Morgentliche Einstimmung täglich um 07:45
Kurszeiten: 09:30 bis 13:30 Uhr
An zwei oder drei Tagen findet eine Abendeinheit statt. Die Nachmittage sind frei zum individuellen Üben, Schwimmen, für Wanderungen oder Ausflüge.

Organisation

Ines Krencioch & Elisabeth Grahofer
Tel: Ines +43 676 61 25 087 (Gesamtleitung)
Tel: Elisabeth +43 699 104 43 844
Die Kursunterlagen werden rechtzeitig, ca. einen Monat vor Seminarbeginn, zugesendet.

Seminargebühren

Aufbaukurse 1 - 3: je € 600.-
Wiederholer*innen zahlen die Hälfte.
Early bird: 550.- bei Einzahlung bis 01.05.2025

Bitte den Seminarbeitrag auf das umseitig angegebene Konto von Elisabeth Grahofer überweisen! Anmeldeschluss 30. Juni 2025

