

Trainer*innen

Elisabeth Grahofner

Ausbildung in IGM, Weiterbildung in „Prozessbegleitung“ der Integrative Body Psychotherapy (IBP), Curriculum in Holotropem Atmen und Transpersonaler Psychologie, Gründerin und Leiterin des Zentrums H1 in Wien.

Dr. Bernd Knittel

Facharzt für Innere Medizin & Psychotherapeut in Feldkirch/Vbg., IGM-Ausbildner, Weiterbildungen in Psychosomatik, Gestalttherapie (H. Heidl) und Akupunktur.
www.bknittel.jimdo.com

Mag. Ines Krencioch

Psychotherapeutin für Psychodrama (ÖAGG), IGM-Körpertherapeutin, Weiterbildungen in Transpersonaler Psychotherapie, Integrale Somatic Psychotherapy (ISP) und Traumatherapie (S.E.), tätig in freier Praxis in Wien.
www.psyonline.at/krencioch_ines

Mag. Uwe Schlegel

Psychotherapeut für Integrative Gestalttherapie, IGM-Körpertherapeut, Supervisor. Weiterbildung in transpersonaler Psychotherapie und Brainspotting, tätig in eigener Praxis in Wien.
www.uwe-schlegel.at

Assistent*innen

werden die Kursteilnehmer*innen im Rahmen der jeweiligen Kurse unterstützen

www.igmkoerpertherapie.at

St. Georgen am Längsee

liegt ca. 30km nördlich von Klagenfurt im Bezirk St. Veit an der Glan in Kärnten. In unmittelbarer Umgebung befinden sich Maria Saal und die Burg Hochosterwitz.



IGM-Körpertherapie

Seminarwoche vom 17.08. - 23.08.2024
im Stift St. Georgen am Längsee



Anmeldung: Angela Fischlmayr
angela.fischlmayr@liwest.at
Bank: Volkskreditbank Linz-Froschberg
IBAN: AT06 1860 0001 1035 0155
BIC: VKBLAT2L



Bildnachweis: Photos: I. Krencioch, U. Schlegel



Die IGM-Körpertherapie ...

ist eine ganzheitliche Methode. Sie verbindet auf einzigartige Weise Grundelemente der Integrativen Gestalttherapie und intuitive prozessorientierte Körperarbeit mit wirksamen Massagetechniken.

Die einfühlsamen und präzisen Berührungen der IGM-Körpertherapie entspannen Körper und Seele und vertiefen sowohl das Körpergefühl als auch das Körperbewusstsein.

Massieren und massiert werden...

ist bei dieser Ganzkörpermassage in einem guten Austausch erfahrbar. In Verbindung mit der Atmung und fließenden Bewegungen werden verschiedene grundlegende Massagegriffe erlernt, die den Zugang zu einem intuitiven Erfassen von Körperprozessen ermöglichen.



Unterkunft im ...

Stift St.Georgen am Längsee
4-Sterne Hotel, Bildungshaus und Seminarzentrum mit hoteleigenem Saunabereich, Streuobstwiesen, einem Kräutergarten sowie einem eigenen Seebad.
www.stift-stgeorgen.at

Unterkunft mit Frühstücksbuffet im Einzel- oder Doppelzimmer ab 83.-/Tag. Mittags- und Abendbuffet verfügbar.
Die Preise inkludieren die Ortstaxe sowie freien Eintritt in das Stiftsbad. Die Seminarraummierte (ca.12.-/Tag) kann aufgrund der Teilnehmer*innenanzahl geringfügig variieren.

Bitte mitbringen ...

Bequeme Hosen, Kurzarm-T-Shirts (gut waschbar), Badetuch, 2 Leintücher, Handtuch, Massageöl, Körperlotion, Gesichtscreme, Notizblock und Schreibzeug.

Bei Bedarf werden Bade-, Hand- und Leintücher auch vom Hotel gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

„Über den Körper
die Seele berühren“

Kursangebot 2024

Integrative Gestaltmassage Termin: 17.08.- 23.08.

Die Einteilung der Kurse richtet sich nach den entsprechenden Anmeldungen!

Kursstruktur

Morgendliche Einstimmung täglich um 07:45
Kurszeiten: 09:30 bis 13:30 Uhr
An zwei oder drei Tagen findet eine Abendeinheit statt. Die Nachmittage sind frei zum individuellen Üben, Schwimmen, für Wanderungen oder Ausflüge.

Organisation

Ines Krencioch & Angela Fischlmayr
Tel: Angela +43 650 21 43 517
Tel: Ines +43 676 61 25 087 (Gesamtleitung)
Die Kursunterlagen werden rechtzeitig, ca. einen Monat vor Beginn des Seminars, zugesendet.

Seminargebühren

Aufbaukurse 1 - 3: je € 600.-
Wiederholer*innen zahlen die Hälfte.
Early bird: 550.- bei Einzahlung bis 15.05.2024

Bitte den Seminarbeitrag auf das umseitig angegebene Konto von Angela Fischlmayr überweisen! Anmeldeschluss 30. Juni 2024.

