

Trainer_innen

Dr. Ulrike Boltz

Fachärztin für Allgemeinmedizin & ärztliche Psychotherapeutin in eigener Praxis in Kassel, IGM-Körpertherapeutin & IGM-Ausbildnerin, Integrative Gestalt- und Musiktherapeutin. Weiterbildungen in transpersonaler Psychotherapie, Schamanismus und Körpertherapie.

Mag. Angela Fischlmayr

Apothekerin i.R. & Psychotherapeutin, Ausbildung in Integrativer Gestalttherapie, IGM-Körpertherapeutin & IGM-Ausbildnerin, Weiterbildung in Transpersonaler Psychotherapie und Atemarbeit, tätig in eigener Praxis in Linz. www.angela-fischlmayr.at

Dr. Bernd Knittel

Facharzt für Innere Medizin & Psychotherapeut, IGM-Ausbildner, Leitung von Übungsgruppen in Feldkirch/Vbg. Weiterbildungen in Psychosomatik, Gestalttherapie (H. Heidl) und Akupunktur. www.bknittel.jimdo.com

Mag. Ines Krencioch

Psychotherapeutin für Psychodrama (ÖAGG), IGM-Körpertherapeutin & IGM-Ausbildnerin, Weiterbildungen in Transpersonaler Psychotherapie, Integrale Somatic Psychotherapy (ISP) und Traumatherapie (S.E.), tätig in freier Praxis in Wien.

Mag. Uwe Schlegel

Psychotherapeut für Integrative Gestalttherapie, IGM-Körpertherapeut und IGM-Ausbildner, Supervisor. Weiterbildung in transpersonaler Psychotherapie, tätig in eigener Praxis in Wien. www.uwe-schlegel.at

Assistentin: Elisabeth Grahofer

St. Georgen am Längsee

liegt ca. 30km nördlich von Klagenfurt im Bezirk St. Veit an der Glan in Kärnten. In unmittelbarer Umgebung befinden sich Maria Saal und die Burg Hochosterwitz.



IGM-Körpertherapie

Seminarwoche vom 29.08- 04.09.2020
im Stift St. Georgen am Längsee



Anmeldung: Angela Fischlmayr
office@angela-fischlmayr.at
Bank: Volkskreditbank Linz-Froschberg
IBAN: AT06 1860 0001 1035 0155
BIC: VKBLAT2L



Bildnachweis: Photos: I. Krencioch, U. Schlegel



Die IGM-Körpertherapie ...

ist eine ganzheitliche Methode. Sie verbindet auf einzigartige Weise Grundelemente der Integrativen Gestalttherapie und intuitive prozessorientierte Körperarbeit mit wirksamen Massagetechniken.

Die einfühlsamen und präzisen Berührungen der IGM-Körpertherapie entspannen Körper und Seele und vertiefen sowohl das Körpergefühl als auch das Körperbewusstsein.

Massieren und massiert werden...

ist bei dieser Ganzkörpermassage in einem guten Austausch erfahrbar. In Verbindung mit der Atmung und fließenden Bewegungen werden verschiedene grundlegende Massagegriffe erlernt, die den Zugang zu einem intuitiven Erfassen von Körperprozessen ermöglichen.



Unterkunft im ...

Stift St.Georgen am Längsee
4-Sterne Hotel, Bildungshaus, Seminarzentrum mit erstklassigem Restaurant, hoteleigenem Wellnessbereich, Streuobstwiesen und einem Kräutergarten. Stiftbad mit freiem Eintritt.
www.stift-stgeorgen.at

Unterkunft im Einzelzimmer 470.-/Woche
Unterkunft im Doppelzimmer 376.-/Woche
Die Preise inkludieren Halbpension, Seminarraummiete, Ortstaxe sowie freien Eintritt in den Wellnessbereich und in das Schlossbad. Die anteilige Seminarraummiete kann aufgrund der Teilnehmeranzahl noch geringfügig variieren.

Bitte mitbringen ...

Bequeme Hosen, Kurzarm-T-Shirts (gut waschbar), Badetuch, Leintuch, Handtuch, Massageöl, Körperlotion, Gesichtscreme, Notizblock und Schreibzeug.

Bei Bedarf werden Bade-, Hand- und Leintücher auch vom Hotel gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

„Über den Körper
die Seele berühren“

Kursangebot 2020

Termin: 29.08.- 04.09.

Erweiterter Grundkurs für Beginner

Aufbaukurse 1-3

Das genaue Kursangebot für Fortgeschrittene richtet sich nach den Anmeldungen.

Kursstruktur

Morgendliche Einstimmung täglich um 08:00
Kurs: 09:30 bis 14:00 Uhr
An zwei bis drei Tagen findet eine Abendeinheit statt. Die Nachmittage sind frei zum Schwimmen, für Wellness, Wanderungen oder Ausflüge.

Organisation

Angela Fischlmayr & Ines Krencioch
Tel: Angela +43 (0) 650 21 43 517
Tel: Ines +43 (0) 676 61 25 087
Die Kursunterlagen werden rechtzeitig, ca. einen Monat vor Beginn der Seminare, zugesandt.

Seminargebühren

Erweiterter Grundkurs: € 450.-
Aufbaukurse 1-3: je € 550.-
Wiederholer_innen zahlen die Hälfte.

Bitte den Seminarbeitrag auf das unten angegebene Konto von Angela Fischlmayr überweisen!

