

## Kursangebot 2019

**Montag 1. Juli bis Samstag 6. Juli:**  
Erweiterter Grundkurs  
(I. Krencioch, U. Boltz)  
**Montag 8. Juli bis Samstag 20. Juli:**  
Aufbaukurse

Das detaillierte Kursangebot orientiert sich am Bedarf und Ausbildungsstatus der TeilnehmerInnen. Über die genaue zeitliche Einteilung werden wir alle InteressentInnen rechtzeitig informieren.

### Kursstruktur:

Morgentliche Einstimmung täglich von 08:00 bis 08:30 und Kurs von 09:30 bis 14:00 Uhr. An zwei bis drei Tagen gibt es auch eine Abendeinheit. Der Nachmittag ist frei für den Strand oder Ausflüge.

## Seminargebühren

**Grundkurs: € 400,-** zzgl. € 50,- für Materialien  
**Aufbaukurse 1-3: je € 500,-** zzgl. € 50,- für Materialien  
Bitte den Seminarbeitrag auf das unten angegebene Konto von Angela Fischlmayr überweisen.

## Organisation

### Angela Fischlmayr & Ines Krencioch

Tel: Angela: +43 (0) 650 21 43 517

Tel: Ines: +43 (0) 676 61 25 087

Die Kursunterlagen werden rechtzeitig, ca ein Monat vor Beginn der Seminare zugesandt.

Angela Fischlmayr

Bank: Volkskreditbank Linz-Froschberg  
IBAN: AT06 1860 0001 1035 0155  
BIC: VKBLAT2L

## TrainerInnen

**Dr. Ulrike Boltz** ist Fachärztin für Allgemeinmedizin & ärztliche Psychotherapeutin in eigener Praxis in Kassel, IGM-Körpertherapeutin & IGM-Ausbildnerin, Integrative Gestalt- und Musiktherapeutin. Weiterbildungen in transpersonaler Psychotherapie, Schamanismus und Körpertherapie.

**Mag. Angela Fischlmayr** ist Apothekerin im Ruhestand & Psychotherapeutin, Ausbildung in Integrativer Gestalttherapie, IGM-Körpertherapeutin & IGM-Ausbildnerin, Weiterbildung in Transpersonaler Psychotherapie und Atemarbeit. Tätig in eigener Praxis in Linz.

[www.angela-fischlmayr.at](http://www.angela-fischlmayr.at)

**Dr. Bernd Knittel** ist Facharzt für Innere Medizin & Psychotherapeut, IGM-Ausbildner, Leitung von Übungsgruppen in Feldkirch/Vbg. Weiterbildungen in Psychosomatik und Gestalttherapie (H. Heintl) und Akupunktur.

[www.bknittel.jimdo.com](http://www.bknittel.jimdo.com)

**Mag. Ines Krencioch** ist Psychotherapeutin für Psychodrama, Soziometrie und Rollenspiel, IGM-Körpertherapeutin & IGM-Ausbildnerin, Weiterbildungen in Transpersonaler Psychotherapie, Integrale Somatic Psychotherapy (ISP) und Traumatherapie (S.E.), tätig in freier Praxis in Wien.

AssistentInnen werden die Kurse unterstützend begleiten.

„Über den Körper  
die Seele berühren.“



## IGM-Körpertherapie

Seminare auf Lanzarote | 01. Juli bis 20. Juli 2019





## Die IGM-Körpertherapie ...

ist eine ganzheitliche Methode. Sie verbindet auf einzigartige Weise Grundelemente der Integrativen Gestalttherapie und intuitive und prozessorientierte Körperarbeit mit wirksamen Massagetechniken.

Die einfühlsamen und präzisen Berührungen der IGM-Körpertherapie entspannen Körper und Seele und vertiefen Körpergefühl und Körperbewusstsein.

## Massieren und massiert werden ...

ist bei dieser Ganzkörpermassage in einem guten Austausch erfahrbar. In Verbindung mit der Atmung und fließenden Bewegungen werden verschiedene grundlegende Massagegriffe erlernt, die den Zugang zu einem intuitiven Erfassen von Körperprozessen ermöglichen.



## Extra

Vor und nach den Massagekursen können Spanischkurse in der Sprachschule "CoCo Lingua" in Yaiza gebucht werden. Info und Anmeldung: [info@cocolingua.com](mailto:info@cocolingua.com), [www.cocolingua.com](http://www.cocolingua.com)

## Unterkunft im ...

4-Sterne-Hotel Mirador Papagayo, Playa Blanca.  
([www.totalhotelexperience.com](http://www.totalhotelexperience.com))

Preise auf Anfrage im Reisebüro Reisewelt Linz  
RLB Kontakt: [rlb@reisewelt.at](mailto:rlb@reisewelt.at)



**Anmeldung Hotel & Flug**  
Reisebüro Reisewelt  
Frau Wiesinger  
Tel: +43 (0) 732 6596 26103  
[j.wiesinger@reisewelt.at](mailto:j.wiesinger@reisewelt.at)

## Lanzarote ...

liegt im Atlantischen Ozean, rund 130 Kilometer von Afrika und 1000 Kilometer vom spanischen Festland entfernt. Sie ist die östlichste der sieben großen Kanarischen Inseln und gehört zur spanischen Provinz Las Palmas.

Lanzarote hat zur Zeit unserer Kurse eine Lufttemperatur von ca. 17° -28° und eine Wassertemperatur von ca. 20°.



## Bitte mitbringen ...

Bequeme Hosen, Kurzarm-T-Shirts, die gut waschbar sind, Massageöl, Körperlotion, Gesichtscreme, Notizblock und Schreibzeug.

## Anmeldung Seminar

Angela Fischlmayr  
Andreas-Hofer-Str. 3, 4020 Linz  
Tel: +43 (0) 650 21 43 517  
[office@angela-fischlmayr.at](mailto:office@angela-fischlmayr.at)